

Site de l'École Nationale des Sports de Montagne  
**Programme prévisionnel de formation UF5 semaine 8**

Dates :



lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
	<b>3/ Randonnée efficacement</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Randonner en milieu naturel sans laisser de trace</li> <li>- Hygiène et sécurité en itinérance en milieu isolé</li> <li>- Randonner léger : Pourquoi, comment</li> <li>- Optimisation de l'alimentation et hydratation</li> </ul> Présentation de solution, test etc...	<b>5/Aspects logistiques, techniques et financiers de l'organisation d'un raid (court + retour sur test « expérimentation de solutions »)</b> <p><b>Intervention « organisateur de voyage/rando »</b></p> <p>TD (tableau logistique-étude des couts- études de scénarios (publics a origine geo diff, dpl internationaux)</p>	<b>8/journée terrain randonnée light et sans traces :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Transport « doux »</li> <li>- Randonner léger</li> <li>- Gestion alimentation</li> <li>- Secours isolés</li> <li>- Sensibilisation des clients sur 0 traces et impact</li> <li>- Test des solutions et options (camp - montage tarp- purification d'eau)</li> <li>- 0 traces</li> </ul>	<b>9/MISE EN ŒUVRE DU PROJET</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Réduire l'impact</li> <li>- Définition du projet (lieux-objectif...)</li> <li>- Logistiques</li> <li>- Techniques</li> <li>- Financiers</li> </ul> <p>Elaboration et présentation de la fiche technique</p>
	<b>REPAS CNSNMM</b>	<b>REPAS CNSNMM</b>		<b>REPAS CNSNMM</b>
<b>ACCUEIL et Présentation UF 5</b> <b>1/ LIMITER SON IMPACT</b> -Impact des activités humaines sur le milieu naturel montagnard Mesurer et limiter l'impact carbone d'un projet d'action -L'importance du déplacement dans le bilan carbone -Comment / pourquoi éduquer les clients aux comportements écoresponsables - TD sur les 3 thèmes <b>2/ Présentation et élaboration du projet Sem 10</b> Présentation des attendus, constitution des groupes – objectif- recherche de destination- documentations- lieu -moyen	<b>4/ Préparation et expérimentation de solutions / semaine 10 « Raid en milieu isolé »</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Test de réchauds (bois-gaz-light...)</li> <li>- Les montages de tarps</li> <li>- Test matériel et optimisation (répartition, stratégie)</li> </ul>	<b>6/ Contraintes sécuritaires spécifiques aux situations isolées</b> <b>7/Aspects spécifiques à la haute altitude, aux milieux polaires et aux milieux désertiques</b>		
		<b>Présentation SEE Project</b>		
<b>Elaboration Pré-plan du projet S10</b>	<b>Projection Film « hors Piste »</b>	<b>Libre : Prépa journée terrain (itinéraire-logistique- matériel</b> <b>Travail / groupe/ 1 spécialiste par secteur cf grille matos et carnet massif</b>		

