



CENTRE NATIONAL DE SKI NORDIQUE ET DE MOYENNE MONTAGNE  
Site de l'École Nationale des Sports de Montagne

**Programme prévisionnel de formation**  
**DE AMM UF1 Fondamentaux Techniques et Pédagogiques - Semaine 4**

C.N.S.N.M.M.  
Site de l'E.N.S.M.  
1848, routes des Passettes  
39220 PRÉMANON  
Tél. 03 84 60 78 37 - Fax 03 84 60 77 93



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p>8h30 : Salle</p> <p><b>15. Secourisme</b> Intro : particularités du secours en montagne</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pathologies spécifiques</li> <li>• Notions de base : XABCDE, DZ, cinétique</li> <li>• Cas concrets de secourisme en montagne</li> <li>• Alerte</li> </ul> <p><b>1 intervenant</b></p> <p>12h00</p>	<p>8h30 : Journée Terrain</p> <p><b>17. Mise en œuvre des procédés et techniques de sécurité, planification et conduite de groupe.</b></p>	<p>8h30 : Terrain</p> <p><b>18. Itinérance</b> <b>3 intervenants</b></p>	<p>8h30</p> <p><b>18. Itinérance</b> <b>3 intervenants</b></p>	<p>8h30</p> <p><b>18. Itinérance</b> <b>3 intervenants</b></p> <p>11h00</p> <p><b>19. Réunion d'harmonisation formateurs</b></p> <p>12h00</p>
12h00 à 13h30 repas	Pique-nique	Pique-nique	Pique-nique	Pique-nique
<p>13h30 : Terrain</p> <p><b>15. Secourisme gestes et procédures</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Point chaud</li> <li>• Retournement d'une victime</li> <li>• Déplacement d'une victime :</li> </ul> <p>Dégagements d'urgence Relevage Brancardage (bâche, sacs, cacolet, vestes)</p> <p><b>2 intervenants</b></p> <p>17h30</p> <p><b>16. Evaluation réglementation QCM</b></p> <p>18h30</p>	<p>Thématique secours Sécurisation de passages délicats Navigation à vue</p> <p>Gestion du groupe : attente des secours, évacuations de fortune et transmission du bilan.</p> <p>Dropping Zone</p> <p><b>3 intervenants</b></p> <p>17h00</p> <p>Finalisation préparation logistique</p>	<p><b>18. Itinérance</b></p> <p>Bivouac 1 (ou refuge)</p>	<p><b>18. Itinérance</b></p> <p>Bivouac 2 (ou refuge)</p>	<p>13h30</p> <p><b>EMSP</b> <b>(Evaluation Préalable à la Mise en Situation Pédagogique)</b></p> <p>17H00</p> <p><b>JURY EPMS</b></p>