



CENTRE NATIONAL DE SKI NORDIQUE ET DE MOYENNE MONTAGNE
Site de l'École Nationale des Sports de Montagne

Programme prévisionnel de formation
DE AMM UF1 Fondamentaux Techniques et Pédagogiques - Semaine 1

C.N.S.N.M.M.
Site de l'E.N.S.M.
1848, routes des Passettes
39220 PRÉMANON
Tél. 03 84 60 78 37 - Fax 03 84 60 77 93



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p>8h30 : Salle</p> <p>1. Accueil Présentation du cursus, FOAD, carnet AMM, prérogatives, Ethique et Intégrité Fiche médicale obligatoire pour les sorties terrain</p> <p>1 intervenant</p> <p>12h00</p>	<p>8h30 : Salle</p> <p>4. Savoir gérer ou éviter le risque : la prise de décision</p> <ul style="list-style-type: none"> - La planification (suite) : Road book, 4x4, fiche technique, TECAP - Les pièges de l'inconscient <p>5. Planification journée terrain du jeudi</p> <p>1 intervenant</p> <p>12h00</p>	<p>8h30 : Terrain (prendre son sac pour sortie journée)</p> <p>7. Savoir faire appliquer sa décision : Le leadership, la gestion de crise LOSRRER Les formes de leadership Gestion de crise / 6C L'Alerte Les moyens de communication et d'alerte (radio, téléphone, satellite, balise)</p> <p>2 intervenants</p> <p>12h00</p>	<p>8h30</p> <p>11. Mise en œuvre des procédés et techniques de sécurité, planification et conduite de groupe Sortie terrain à la journée</p>	<p>8h30</p> <p>13. Mise en œuvre des procédés et techniques de sécurité, planification et conduite de groupe Sortie terrain à la journée</p>
12h00 à 13h30 repas	12h00 à 13h30 repas	12h00 à 13h30 repas	Pique-nique	Pique-nique
<p>13h30 : Terrain (prendre son sac pour sortie journée)</p> <p>2. La Cohésion de groupe : dans le groupe « formation » et avec ses clients Comment fonctionne un groupe.</p> <p>14h30 : Salle</p> <p>Introduction : la notion de sécurité</p> <p>3. Savoir identifier le risque</p> <p>Point sur les acquis (en FOAD) : - Météo (risques : foehn, orages) - Règlementation</p> <p>Obligations de sécurité : fond de sac, pharmacie, trousse 1ers secours, (moyen de communication en séquence 7)</p> <p>17h00 : Salle</p> <p>4. Savoir gérer ou éviter le risque : la prise de décision</p> <ul style="list-style-type: none"> - La planification : Road book, 4x4, fiche technique, TECAP <p>1 intervenant</p> <p>18h00</p>	<p>13h30 : Salle</p> <p>6. Orientation</p> <ul style="list-style-type: none"> - Les outils de localisation <p>Construire un itinéraire et le suivre Azimut, Nord (carte, géographique) Triangulation, Tangente à la courbe GPS et coordonnées UTM</p> <p>14h30 : Terrain</p> <ul style="list-style-type: none"> - Exercices sur le terrain : <p>Azimut / Distance Utilisation du GPS (exercice de recherche de point à partir de coordonnées UTM et relevé de coordonnées de point)</p> <p>2 intervenants</p> <p>18h00 18h30</p> <p>QCM Orientation</p>	<p>13h30</p> <p>8. Sécurisation de passages (terrain)</p> <p>Fiche de suivi EPI Durée de vie des EPI</p> <p>3 intervenants</p> <p>17h00</p> <p>9. Planification journée de terrain du vendredi (salle)</p> <p>18h00</p>	<p>OSRRER Orientation, navigation Coordonnées UTM Triangulation Conduite de groupe Consignes de sécurité Prise de décision 4x4 Sécurisation de passage</p> <p>Secteur Forestier</p> <p>3 intervenants</p> <p>17h00</p> <p>12. Préparation de l'itinérance de Sem 4 Hygiène dans les bois</p> <p>18h00</p>	<p>OSRRER Orientation, navigation Coordonnées UTM Triangulation Conduite de groupe Consignes de sécurité Prise de décision 4x4 Sécurisation de passage</p> <p>Secteur Montagnard (rupestre)</p> <p>3 intervenants</p> <p>16h30</p> <p>14. Bilan de la semaine</p> <p>17h00</p>
18h00-19h00 Séquence optionnelle non obligatoire : séquence de sport cross training en groupe.		20h00-22h30 : Terrain 10. Orientation nocturne Evaluation		